



NAF Go-kart (Formel-K) skole 2011.

NAF Go-kart skole er ment for våre aktive som vil lære mer om Go-kart kjøring. Skolen er åpen for alle, enten man er nybegynner eller har vært aktiv en god stund.

Go-kart skolen vil finne sted på Eggemoen kart bane fra 10 - 12. juni. Skolen koster kr. 650,-. Dette inkluderer plass til campingvogn/bil, trening på banen og alle aktiviteter som er denne helgen. Skolen er åpen for alle, er man ikke NAF medlem koster skolen kr. 1000,-. Påmelding til Kai Viggo Brateng – kai.viggo.bratteng@naf.no –

Fredag 10.6.2011.

- 19.00 Innsjekk og tilrigging av camping.
Alle møter i kiosk/kaffe, Richard Svensen vil forklare litt om den videre fremdriften av helgen.
Videre vil det bli gitt tips om klargjøring av Go-karten før trening/løp.
Nyttige tips om Go-karten, oppsett og div.
Hva foresatte kan gjøre på trening for å få tilbakemelding fra føreren.
Spørsmål og diskusjon.

Lørdag 11.6.2011.

09.00 – 14.00: Trening på banen, med oppsyn av erfarne Go-kart kjørere.
15.30 – 18.00: Fysisk trening v/Marius Aasen, NBF's Bilsporttalent 2009.

Søndag 12.6.2011.

09.00 – 12.00: Trening på banen, kan bli noen pauser.
12.00 – 13.00: Oppsummering og avslutning.

Kai Viggo Brateng
Motorsportkonsulent
Pb. 6682 Etterstad, 0609 Oslo
Tlf: 08505 - Mob: 977 00 631 - Telefaks: 22 33 13 72